



IL CALENDARIO TIBETANO

Calendario e astrologia

Il calendario tibetano riproduce visivamente tutte le conoscenze astrologiche e cosmologiche della civiltà del Tibet. Il sistema tibetano di ripartizione del tempo è in parte derivato dal modello indiano e, parzialmente, anche da quello cinese ed è basato su due cicli del pianeta Giove rispettivamente di 12 e 60 anni. Nel ciclo corto ogni anno prende il nome di un animale: topo, bue, tigre, lepre, drago, serpente, cavallo, pecora, scimmia, uccello, cane, maiale. Nel ciclo lungo questi animali sono combinati con i cinque elementi (legno, fuoco, terra, ferro, acqua) dando vita così ad una coppia in cui il primo elemento è considerato maschile e il secondo femminile.

L'anno tibetano, diviso in dodici mesi, è lunare e comprende nominalmente 360 giorni, la differenza solare è compensata dall'inserimento ogni 19 anni di mesi intercalari. L'anno inizia con la luna nuova del primo mese (a cavallo tra febbraio e marzo del calendario occidentale) e la settimana è divisa in sette giorni e i nomi dei singoli giorni corrispondono al sole, alla luna e ai cinque pianeti. Ogni settimana, giorno e ora riveste un carattere fausto o infausto a seconda della combinazione con i corpi celesti. Analogamente le combinazioni astrologiche hanno ripercussioni sulla fisiologia umana. L'esatta conoscenza di questi calcoli è pertanto necessaria alla preparazione anche del medico tibetano che potrà così individuare le cause generali di predisposizione alle malattie, la prognosi e il periodo più adatto per iniziare le cure.

In ogni mese ci sono dei giorni dedicati a particolari divinità e a determinate pratiche spirituali. Si ritiene che durante questi giorni sia particolarmente efficace l'azione spirituale che può quindi condurre a risultati più potenti. Ad esempio in genere l'8° giorno è dedicato al Buddha della Medicina, il 10° Guru Padmasambhava, il 15° al Buddha Amitabha, il 25° le Dakini, il 29° i Dharmapala, e il 30° al Buddha Sakyamuni.

Per quanto vi siano stati in Tibet diverse tradizioni riguardo alla datazione e compilazione del calendario, il sistema di Kalachakra, quello di Tsurphu, quello di Pugpa, oggi i calendari tibetani sono datati a partire dall'ascesa al trono del re Nyatri Tsenpo nel 127 a. C. e infatti l'anno tibetano corrispondente all'occidentale 2004-2005 è il 2131 (anno della Scimmia di Legno) che è cominciato il 21 febbraio 2004 e terminerà l'8 febbraio 2005.

Per quanto riguarda l'astrologia propriamente detta bisogna dire che l'oroscopo tibetano, più che anticipare gli eventi che avverranno nel corso dell'esistenza di una persona, rivela il ventaglio di possibilità che un particolare individuo si troverà di fronte durante la vita. Ma attenzione, buone o cattive, fauste o infauste che siano queste possibilità potranno modificarsi, anche sensibilmente, con il trascorrere degli anni poiché il fattore karmico può essere influenzato da avvenimenti speciali e, soprattutto, dalle azioni che si compiono in questa stessa vita. Come dicono gli astrologi tibetani, non ci si può affidare solo alle posizioni di stelle e pianeti, che pure contano, altrimenti un essere umano e uno yak nati nello stesso momento avrebbero identiche esistenze. In realtà lo scopo principale dell'oroscopo tibetano è quello di segnalare le potenzialità insite nella propria carta astrologica e, grazie a queste segnalazioni, una persona potrà orientarsi più facilmente (o se volete con minore difficoltà) nel labirinto della vita.

Anni e cicli annuali

I cinque elementi ed i dodici animali

All'origine della denominazione degli anni nel calendario tibetano vi sono i concetti di origine cinese dei due cicli, quello dei cinque elementi e quello dei dodici animali. Questo sistema fu introdotto nell'anno 600, sotto l'influenza della principessa Wengchen, di origine cinese, moglie del re tibetano Songtsen Gampo.

A. I cinque elementi, i loro colori e le direzioni corrispondenti

<i>Elemento</i>	<i>Tibetano</i>	<i>Cinese</i>	<i>Colore</i>	<i>Direzione</i>
Legno	shing	mu	Verde	Est
Fuoco	me	huo	Rosso	Sud
Terra	sa	tu	Giallo	Centro
Ferro (o Metallo)	lcags	jin	Bianco	Ovest
Acqua	chu	shui	Blu	Nord

B. I dodici animali e il loro genere

<i>Animale</i>	<i>Tibetano</i>	<i>Cinese</i>	<i>Genere</i>
Topo	byi	shu	Maschile = yang
Bue	glang	niu	Femminile = yin
Tigre	stag	hu	Maschile = yang
Lepre	yos	tu	Femminile = yin
Drago	hbrug	long	Maschile = yang
Serpente	sprul	she	Femminile = yin
Cavallo	rta	ma	Maschile = yang
Pecora	lug	yang	Femminile = yin
Scimmia	sprel	hou	Maschile = yang
Uccello	bya	ji	Femminile = yin
Cane	khyi	gou	Maschile = yang
Maiale	phag	zhu	Femminile = yin

Il ciclo dei sessanta anni

Come nel calendario cinese, il calendario tibetano è basato su un ciclo di sessanta anni (il ciclo di 60 anni viene chiamato *rab-byung* in tibetano) introdotto nel 10mo secolo. Ciascun anno è rappresentato da una combinazione fra uno dei cinque elementi (legno, fuoco, terra, ferro e acqua) ed uno dei dodici segni astrologici rappresentati da animali (topo, bue, tigre, Lepre, drago, serpente, cavallo, pecora, scimmia, uccello, cane e maiale).

Mentre il calendario cinese inizia con l'anno "Topo di Legno " (in tibetano *jiazi nian*), il primo

anno di ciascun ciclo del calendario tibetano è l'anno "Lepre di Fuoco".

Le diverse combinazioni elemento/animale danno vita a 60 anni, che si succedono sempre nel medesimo ordine.

C. Il ciclo dei 60 anni

N°	Anno tibetano
1	Lepre di Fuoco
2	Drago di Terra
3	Serpente di Terra
4	Cavallo di Ferro
5	Pecora di Ferro
6	Scimmia d'Acqua
7	Uccello d'Acqua
8	Cane di Legno
9	Maiale di Legno
10	Topo di Fuoco
11	Bue di Fuoco
12	Tigre di Terra
13	Lepre di Terra
14	Drago di Ferro
15	Serpente di Ferro
16	Cavallo d'Acqua
17	Pecora d'Acqua
18	Scimmia di Legno
19	Uccello di Legno
20	Cane di Fuoco
21	Maiale di Fuoco
22	Topo di Terra
23	Bue di Terra
24	Tigre di Ferro
25	Lepre di Ferro
26	Drago d'Acqua
27	Serpente d'Acqua
28	Cavallo di Legno
29	Pecora di Legno
30	Scimmia di Fuoco
31	Uccello di Fuoco
32	Cane di Terra
33	Maiale di Terra
34	Topo di Ferro
35	Bue di Ferro
36	Tigre d'Acqua
37	Lepre d'Acqua

38	Drago di Legno
39	Serpente di Legno
40	Cavallo di Fuoco
41	Pecora di Fuoco
42	Scimmia di Terra
43	Uccello di Terra
44	Cane di Ferro
45	Maiale di Ferro
46	Topo d'Acqua
47	Bue d'Acqua
48	Tigre di Legno
49	Lepre di Legno
50	Drago di Fuoco
51	Serpente di Fuoco
52	Cavallo di Terra
53	Pecora di Terra
54	Scimmia di Ferro
55	Uccello di Ferro
56	Cane d'Acqua
57	Maiale d'Acqua
58	Topo di Legno
59	Bue di Legno
60	Tigre di Fuoco

La sequenza dei cicli di sessanta anni

I cicli di sessanta anni del calendario tibetano si susseguono nelle medesima sequenza, a partire dall'anno 1027 del calendario occidentale. A partire dall'undicesimo ciclo, a ciascun ciclo è assegnato anche un nome.

D. I cicli del calendario tibetano nel calendario occidentale

<i>N° ciclo</i>	<i>Anni occidentali</i>	<i>Nome del ciclo</i>
1	1027-1086	
2	1087-1146	
3	1147-1206	
4	1207-1266	
5	1267-1326	
6	1327-1386	
7	1387-1446	
8	1447-1506	
9	1507-1566	

10	1567-1626	
11	1627-1686	rab-drag
12	1687-1746	rab-nyi
13	1747-1806	rab-'dod
14	1807-1866	rab-yid
15	1867-1926	rab-tshes
16	1927-1986	rab-rgyal
17	1987-2046	rab-rgyan

Esempi di datazione

Ecco alcuni esempi di datazione secondo l'uso del calendario tibetano.

Datazione con l'uso della coppia Elemento-Animale

Le date possono essere scritte semplicemente con la coppia Elemento-Animale, accompagnato da "lo" ("anno" in tibetano).

Per esempio, l'anno *'brug lo* è l'anno "Drago di Terra", corrispondente all'anno occidentale 1928.

Conversioni fra calendari

Come fare per risalire ad un anno tibetano da un anno occidentale? Ad esempio il 2005 occidentale, che anno è nel calendario tibetano?

Si procedere così:

- si cerca il 2005 all'interno della tabella D
- si trova all'interno del ciclo 17, che dura dal 1987 al 2046
- si calcola la sua posizione all'interno del ciclo, ad esempio il 2005 è il 19° anno della serie (dal 1987 al 2005 vi sono 19 anni)
- si legge il corrispondente anno tibetano nella tabella C, ad esempio l'anno 19 è "Uccello di Legno"
- quindi l'anno occidentale 2005 corrisponde all'anno tibetano "Uccello di Legno".

Come fare per risalire ad un anno occidentale da un anno tibetano? Questo è un bel problema, perché ogni 60 anni si ripetono gli stessi anni.

Ecco quindi che l'anno "Topo di Fuoco" è venuto nel 1036, nel 1096, nel 1156, nel 1216... e così via ogni 60 anni, fino al 1996. Il prossimo anno "Topo di Fuoco" sarà il 2056.

Solamente dall'11° ciclo del calendario tibetano, i diversi cicli hanno diversi nomi che permettono di contraddistinguere gli anni nelle loro ripetizioni. Ecco quindi che "Topo di Fuoco rab-rgyan" è con sicurezza il 1996, mentre "Topo di Fuoco rab-rgyal" appartiene al ciclo precedente e quindi è il 1936.

Datazione con l'uso della coppia Ciclo-Numero

Dove sia scomoda la datazione con Elemento-Animale, ad esempio sulle monete o sui documenti ufficiali, viene usata una datazione più sicura che utilizza il numero del ciclo seguito dal numero dell'anno all'interno del ciclo. Ad esempio, se in un documento troviamo la scritta "*rab-byung 16 lo 25*" vuol dire che il documento è datato "ciclo 16 anno 25" (in tibetano "*rab-byung*" è "ciclo" e "*lo*" è "anno").

Se andiamo nella tabella D vediamo che il ciclo 16 va dal 1927 al 1986. Nella tabella C vediamo che il 25° anno è "Lepre di Ferro". Nel calendario occidentale corrisponde al 1951.

Un po' più difficile se la scritta non utilizza numeri arabi, ma esclusivamente la denominazione

tibetana. Ad esempio potremmo trovare la datazione "*rab-byung bcu drug lo nyer bzhi*". In questo caso si traduce "ciclo 16 anno 24", cioè il 1950.

L'anno tibetano

L'anno tibetano ha 360 giorni, suddivisi in 12 mesi di 30 giorni ciascuno. La luna nuova segna sempre l'inizio di un mese, mentre la luna piena segna sempre il 15mo giorno del mese. Per bilanciare i 354 giorni del ciclo lunare con i 360 giorni del calendario, è previsto un sistema complesso di giorni mancanti (*tsi chad-pa*) e di giorni ripetuti (*tsi lhag-pa*).

L'anno tibetano ha inizio con la luna nuova di Febbraio, che segna l'inizio del periodo del Losar.

Losar

Il capodanno tibetano viene celebrato con l'inizio del Losar: i primi 15 giorni del primo mese dell'anno. Il Losar celebra i 15 giorni nei quali il Buddha mostrò ogni giorno un miracolo diverso al fine di accrescere l'accumulo di meriti ed accrescere la devozione dei discepoli.

Il primo mese del calendario tibetano viene chiamato "*Hor-zla*" (mese mongolo) in riconoscimento del legame fra Tibet e Mongolia. La storia del "mese mongolo" ha inizio con l'invasione della Cina da parte dell'esercito mongolo di Gengis Khan. Il calendario cinese venne modificato ed i nomi cinesi dei mesi sostituiti con i nomi mongoli. Il giorno della vittoria dell'esercito mongolo venne scelto come primo giorno dell'anno.

Nel 13mo secolo il sakya tibetano Chögyal Pagpa introdusse il Buddhismo in Mongolia, diventando anche il maestro del re Kubilai Kahn, nipote di Gengis Khan. Insieme al Buddhismo, la Mongolia adottò il sistema del calendario tibetano. Il segno di amicizia fra i due popoli, il primo mese dell'anno tibetano venne chiamato "mese mongolo", ed i tibetani iniziarono a celebrare, il primo giorno dell'anno, la vittoria di Gengis Khan sui cinesi